



Iggaviit

Aallaqqaasiut

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup misissuutitut una suliaraa, annerusumik sullivinnut qulit sinenrlugit sulisulinnut atugassiatut. Taanna sulliviup sullivimmik naliliinermi (APV) sakkussatut atorsinnaavaa.

Sulliviit sulisullit tamarmik APV-liortussaapput. Sulliviit aamma qulit ataallugit sulisullit 1. januaari 2009 aallarnerfigalugu pisussaatitaalerput. APV tassaavoq sullivimmi pissutsit qanoq innerannik paasinarsaanissamut, salliutitsinissamut ajornartorsiutinillu qaangiinissamut sulliviup nammineerluni sakkussaa.

Misissuut imaqarpoq apeqqutinik arlaqartunik, sulliviup angerlugilluunniit naaggaagassai. Apeqqutit sulliviup angigai tassaapput sullivimmi pissutsit ajornartorsiutaasut, taamaattoqarpallu iliuuserisassamik sanasoqassalluni.

Kiisalu sulliviup eqqumaffigissavaa naartusut tjeklistimi ilanngunneqanngimmata.

Sulliviup misissuinermini atoriaaserisinnaasaa

- Misissuummi apeqqutit tamaasa akillugit
- Apeqqutit sulliviup "aappimik" akisai isummerfigisigit, inernerillu pilersaarusiamut allallugit.
- Eqqarsaatigilaariarsiuk sullivimmi pissutsinik ajornartorsiutaasunik paasineqartut suut peqqutigisinnaaneraat.
- Sullivimmi pissutsinut ajornartorsiutaasunut aaqqiissutissaat allattorsigit.
- Isummerfigisiuk sullivimmi pissutsinikt ajornartorsiutaasunik aaqqiissutissannut kina/kikkut akisussaasuussanersut/soq, qaqugulu taakku aaqqinneqarnissaat sulliviup naatsorsuutigineraa/naatsorsuutigisinnaaneraa.
- Sullivimmi pissutsit ajornartorsiutaasut allat misissuummiinngikkaluartut allaganngortinneqarnissaat.

Annerusumik paasissutissat

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup qallunaat nunaanni quppersagaa www.at.dk aamma sullivimmi pissutsit pillugit aqquissiuussissutaasut 36-niittuni paasissutissat pineqarsinnaapput, taakkunani takuneqarsinnaallutik sulliveqarfinni assigiinngitsuni pissutsit ajornartorsiutit annertuut suunersut Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup isumaqarfigigai. Aqquissiuussisutini sulliveqarfinni assigiinngitsuni pissutsinik ajornartorsiutaasunik aaqqiisinnaanerminnut siunnersuutinik paasissutissanillu pingaarnerusunik sulliviit pissarsisinnaapput.

Paasisaqarnerorusukkuut

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup nittartagaani www.at.gl sullivinnik naliliinissamik aallartisarnissamut ilitsersuutinik pissarsisinnaavusi.

SUNGIUSAANEQ, ILITSESUUTIT NAKKUTILLINERLU

Erseqqinngila kina sungiusaanermut akisussaansoq, kikkunersullu ilitseruisussat aamma suut siungiusarneqassanersut aamma kikkut ilitseruussissanersut?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulileqqaammut erseqqissimangila suna suliareqqusaanersoq, ajutoornissaq imal. ajoqusernissat pinaveersaarniarlugu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulileqqaq sungiusarneqarnikuunngila qanoq suliaq isumannaatsumik suliareqassanersoq?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Isumannaatsumik suliaq suliareqarneranik nakkutiginninneq amigaataava?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulisoqarpa sulianik isumannaatsumik sularinissaannut ilinniartinneqarsimangitsunik aamma sungiusartinneqarsimangitsunik, allanik atortussatigut atuilernikkut?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulisunut erseqqinngila pingaartinneqartoq isumannaatsumik nassiussassanik-aamma pitsaasumik sullissineq?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulisunut erseqqinngila iliuusissat ajutormeerermi, soorlu ingerlatsinermi akorngusernikkut/equsoornikkut?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulisoqarpa allanik suliffinninngaanneertunik sungiusarneqarsimangitsunik imal. ilitseruunneqarsimangitsunik isumannaallisaanikkut aamma peqqissutsikkut pissutsinik, soorlu asaanermi, usingiaanermi aserfallatsaliuinermilu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

AJOQUUSERSINNAANERIT

AJOQUUSERNERIT PILLUGIT

Sulisoqarnerluni sulisup illersuutissaanik atuinngitsunik?

Ajoqusernerup kingorna pinaveersaarneqarnissaa anguniarneqarsimanngila?

Sulisoqarnerpa suliaminnik ilitsersorneqaratillu ilinniartinneqarsimanngitsunik?

Illersornissamut atortunik misissuineq qaqtigoorpa?

Sulisoqarnerpa suliaminnik isumannaatsumik illersorneqarsinnaasumillu suliarinissaannut piffissaqanngitsunik?

SULLIVIMMI ASSARTUINEQ ANGALLANNERLU

Sakkut, atortussat igitassat allallu angallaffiusussami sumi tamaaniippat, sulisut orluffigisinnaasaani?

Sulliviit angallaffiillu torinngillat imaluunniit qaamanikippallaarpat?

Nateq imaluunniit allequttat kuisoornermi quatsersimappat?

Sullivimmi pissutsinik equngasoqarpa soorlu sulisut innarluttumik tutisoorsinnaanissaminnut aarlerinaateqartunik, soorlu natermi atortut imaluunniit majuartarfiit?

TIMIP ILUNGERSORTINNERA ALLALLU

Pisoqarsinnaava sulisut timaasa equngasumik qissallassinnaaneranik imaluunniit saqisinnaanerannik aarlerinaateqartitsisunik?

Oqimaatsunik kivitsinermi (11 kg sinnerlugit), equngasumik kivitsinermi, noqitsinermi ajatsinermiluunniit kivitsissutinik amigaateqartoqarpa?

MASKIINAT

Sulisut piaarinaatsoorlutik maskiinanik aallartitsisoorsinnaappat?

Maskiinaqarpa aalasinnaasunik atortulinnik assiaqusersuutininik/ qullernik/illersuutininik il.il. isumannaallisagaanngitsunik?

Maskiinaqarnerpa ajornartoornermi unittateqanngitsunik?

Maskiinat qanoq atorpeqarnissaannik aserfallatsaaliineqarnissaannillu innersuussisunik kalaallisut qallunaatullu allaqqasunik amigaateqartoqarpa?

Maskiinaqarpa tunisassioortup innersuussutaa malillugu aserfallatsaaliineqanngitsunik?

SAKKUT ALLALLU TEKNIKKIKKUT ATORTUT

Sulisut illersorneqarsinnaanngitsunik sulippat, soorlu ipissunik imaluunniit sakkunik igalaaminernik, pladinik, savinnik qussaatanillu?

Atortut eqqortumik atorpeqarnissaannik aserfallatsaaliineqarnissaannillu innersuussisunik kalaallisut qallunaatullu allaqqasunik amigaateqartoqarpa?

Teknikkikkut atortoqarpa tunisassioortup innersuussutaa malillugu aserfallatsaaliineqanngitsunik?

QAARNERIT, IKUALLATTOORNISSAQ, NERIORNEQ TOQUNARTUNINNERLU

Sulisut innermik imaluunniit gassinik qaartoortitsisinnaasunik suliaqarnerat pissutigalugu ikuallattoornissamut qaartoornissamullu aarlerinaateqarpa?

AJUTOORSINNAANERIT ALLAT

Innaallagissamik qupinnguallaffusinnaasumik, soorlu attuuttoornikkut sarfaarunnermi, sulisut attuisoorsinnaappat?

Atortut ikorfersugaanngitsut, aalajangersugaanngitsut allatigulluunniit illersugaanngitsut nakkarsinnaasut sulisut suliaaraat?

SULINERMI ERGONOMII

OQIMAATSUNIK KIVITSINERIT

Sulisut nammineerlutik oqimaatsunik kivitsisarpat?

Sulinerminni sakkunik oqimaatsunik atortunilluunniit sulisut kivitsisarpat tigummiqartarpalluunniit?

Pisutsillutik sakkut atortulluunniit oqimaatsut sulisut kivissimasarpaat?

Aap Naamik

Ullup suliffiusup ingerlanerani 3 kg sinnerlugit amerlasooriarlutik sulisut kivittarpaat?

Inuit arlaliullutik oqimaatsunik kivitsitillugit aarlerinartunik pisoqartarpa?

Equngasumik timi atorlugu sulinermi sulisut oqimaatsunik kivitsisarpap, soorlu timimit ungasissumi, tuit qaangerlugit imaluunniit seeqqut ataallugit?

SULINEQ ASSIGIIGINNARTOQ UTEQATTAARTORLU

Sullivimmi sulineq assigiiginnarpa – tassa imaappoq ullup suliffiusup ilarujussuani aalanerit assigiimmik uteqattaartuullutik?

Sukkasuumik piffissamilu aalajangersimasumi naammassiiniarluni assigiimmik pissusilimmik sulisut sulippat?

SULINERMI TIMIP ATORNERA

Iluaatsumik timi atorlugu sulisoqarpa?

Tunu peqillugu saqitilluguluunniit imaluunniit pukusuk peqillugu saqitilluguluunniit sulisoqarpa?

Tuit qulaallugit sulisoqarpa?

Annertuumik isukkaartarluni sulisoqarpa?

Aquilluni, seeqqummerluni seeqqummiarluniluunniit sulisoqarpa?

Piffissami sivisuumi assigiimmik timi iluseqartillugu sulisoqarpa?

Aalasinnaanermut killeqartitsisumik sullivimmi inissakilliornartoqarpa?

Paffitik peqillugit saqitillugilluunniit imaluunniit pussuminnik tiguisarlutik sulisoqarpa?

SULINERMI SUNNIUTEQARNEQ AAQISSUEQATAANERLU

Sulisut suliat nammineq suliarisassat, nammatassat imaluunniit atortorissaarutit pilersaarusiornissaanut sunniuteqarfigisinnaavaat qanoq ingerlanneqassanersut?

Sulisut nukiminnik imaluunniit nagguminnik anniaatillit, periarfissaqarpat sulianik ajornannginnernik suliaqarsinnaanerannut?

IKORNEQARNEQ TAPERSORSORNEQARNERLU

Sulisut suleqatiminnit ikiorneqarnissartit tapersorsorneqarnissartillu amigaatigivaat? suliasat nammatassat atortorissaarutillu nammineq suliarineqarnerat isumannaatsuunissaanut.

Sulisut aqutsisunit ikiorneqarnissartit tapersorsorneqarnissartillu amigaatigivaat? suliasat nammatassat atortorissaarutillu nammineq suliarineqarnerat isumannaatsuunissaanut.

**SULLIVIMMI TARNIKKUT
ATUKKAT**

**SULIASSAT ANNERTUUT, PIFFISSAKINNEQ AAMMA
PIUMASAQAATIT AKERLERIISSUT**

Sulisooqarpa annertuunik suliasaqartuunik, imaluunniit piffissamik killilerneqartunik?

Akulikitsumik sulisut suliatik naammassinngitsoortarpaat?

Akulikitsumik sulisut qaangiuttoortariaqartarpaat?

Sulisut sukkaoorujussuarmik sulinissaat pisariaqartarpaat?

Sulisut piumasaqaatinik imminut akerleriissunik piumaffigineqarajuppat?

Sulinermi siunertat sulisunut erseqqissuunngillat?

NAMMINEQ SULINERMI SUNNIUTIKINNEQ

Sulisut suliaminnut aalajangeeqataanngippallaarpat?

Suliap qanoq naammassineqarnissaanut sulisut aalajangeeqataanngippallaarpat?

Qanoq atsigisumik sulinissamut sulisut aalajangeeqataanngippallaarpat?

Sulisut qaqugukkut unillatsiartarnissaminnik aalajangiinissaminnut periarfissakippallaarpat?

SULEQATINIT AQUTSISUNILLU TAPERSERSORNIKINNEQ

Suleqatinit ikiorneqarneq tapersersorneqarnerlu sulisut amigaatigaat?

Aqutsisunit ikiorneqarneq tapersersorneqarnerlu sulisut amigaatigaat?

NAKUUSERNEQ NAKUUSERNERMILLU SIOORASAARINEQ

Sulisut pulaartunit pisinianiillu nakuuserfigineqarnissamik, sioorasaarneqarnermik imaluunniit kanngunartuliorfigineqarnermik misigisaqarnissaat aarlerinartoqarpa?

Sulisut kisimiillutik sulippat?

AKERLERIINNERIT, PIMMATIGINNINNEQ / TIINGANIAKUJUFFIGINEQARNEQ

Suliaqarnerup tungaatigut akерleriinnerit inummiit inummut akерleriilertitsinikuuppat?

Sullivimmi pimmatiginninneq tiinganiakujuffigineqarnerlu atuuppat?

PIFFISSANI NIKERARTUNI SULINEQ AAMMA SIVISUUMIK SULINEQ

Sulisooqarpa nalinginnaasumik suliffiusartup avataani suliuartunik, soorlu ullaaralaannguakkut unnuakkulluunniit?

Sulisooqarpa malitsitsiinnarluni sulisartunik, soorlu unnuarsioriarluni unnukkut sulilluni aamma ullukkoorluni unnukkut sulereernermi?

Piffissaq sivikitsoq atorlugu piffissaq suliffiusussa q pilersaarusiorneqartarpa?

Sulisooqarajuttarpa sapaatip-akunneranut nalunaaquttap-akunneri 40-t sinnerlugit sulisartunik?

INERIARTORNISSAMUT PERIARFISSAT AMIGAATAANERAT

Sulineq aqutigalugu sulisut nutaanik ilikkagaqassallutik annikippallaamik periarfissaqarpat periarfissaqanngivippalluunniit?

SULINERUP AVATAANI SULINERMUT TUNNGATILLUGU NAKUUSERFIGINEQARNEQ

Sulisoqarpa sulinerup avataani sulinermut tunngatillugu nakuuserfigineqarsinnaasut?

ILLUP ILUATA KLIMAA

NILLISSUSEQ KIIASSUSERLU

Silap nillissusaa kiassusaaluunniit nalinginnaatillugu aquttarfiup iluata kiassusaa 25 °C-imit kiannerua imaluunniit 18 °C-imit appasinnerua?

Suenera pissutaalluni iluaattoqarpa?

Nillertittarpa imaluunniit nillertumik suertarpa?

Ullup ingerlanerani inimi kiassuseq 4 °C-it sinnerlugit qaffattarpa?

Natermi niaqqullu nalaani kiassutsit 4 °C-it sinnerlugit nikingassuseqarpat?

SILAANNARISSUSEQ

Nalimasuni pujoralaqarajuppa?

Pequtit toriinnerlu pissutaallutik iluamik eqqiaanissaq ajornakusoorpa?

Atortunit, illumit avatangiisinilluunniit tipi ajoqutaasoq aniava?

Tipit iluaatsut sivisuumik inimiittarpat?

Inimi inuit ima amerlatigippat silaannalussisarluni (tipittoq)?

ISUGUTAK OQUNNERLU

Qaliakkut, iikkakkut aamma / imaluunniit natikkut imeq sitseruttarpa?

Oqussunnikkajuppa?

Ersittunik oqoqarpa?

QAAMANEQ

Suliffiit qaamanikippallaarpat?

Qullernit igalaanilluunniit inngianartoqarpa?

Igalaat annertussusaat naqqup annertussusaannit 10 pct. missaannik minnerua?

Silami avatangiisinut inimit sulliviusumit isikkiveqanngila?

NIPILIORNEQ

Ima nipitutigisumi sulisoqarpa sulisup inuk eqqaminiittoq ½ -1 meterimik ungasitsigisumiittoq suaartarluni oqaluuttariaqarlugu?

Suliffiup nipiliortut nipikillisissinnaanerpai imaluunniit immikkoortillugit, imaluunniit inimut immikkoortumut inississinnaanerpai?

Nipiliortut suliffiillu akornanni nipimut illersuutit amigaataappat?

Maskiinat nipiliornikinnerpaajusut pisiarissallugit suliffiup eqqumaffiginnginnerpaa?

Nipi sakkortugaluaqisoq sulisoqarpa siutinut illersuutinik atuinngitsunik?

IMINNARNEQ

Inini nipiliorfiusuni qilaani nipimik sakkukillisaasinnaasut amigaataappat?

Ineqarpa akisuaffiusunik?

Ineqarpa arlallit oqalutsillugit qanoq oqaluttoqarnera paasiuminaalluni?

Atortorissaaruteqarpa nipiliortunik sulisut nalinginnaasumik oqaloqatigiikkaanngata ajoqutaasunik?

Inunnit, maskiinanit atortorissaarutinilluunniit ajoqutaasumik nipiliortoqarpa?

Avataaniit ajoqutaasumik nipiliortoqarpa?

KEMII

Kemikaliat ulorianartut atorlugit illersorneqarsinnaanngitsumik sulisut sulippat, soorlu kemikaliat orangianik ulorianassutsimut ilisarnaasikkanik?

Kemikalianik ulorianartunik sulisut suliaqarpat, naak sullivimmi pissutsinut tulluarsakkanik sulliviup atuinissamut innersuussutaanik suliaqartoqarsiman ngikkaluartoq?

Sumiiffinni pisoqarfinni kemikalianit silaannarmik mingutsitsiffiusuni, soorlu pujoralannik aalanilluunniit, milluaasut amigaataappat?

AMERMIK PAAMITITSINEQ

Sulisuqarpa ullormut nalunaaquttap-akunneri marluk sinnerlugit masannartumik toqqaannartumik amermut attuumasumik sulisartunik?

NAPPARSIMALLUNI

SULINNGITSOORNEQ

Sullivimmi pissutsit napparsimalluni sulinngitsoornertut pissutaasinnaappat?

Napparsimalluni sulinngitsoornerit ikilisarniarlugit suliffiup pissutsit allangortissinnaavai?

ALLA

Suliffeqarfiup uani immersugassami ilaangitsut makkua pineqartut eqqumaariffiginissai innersuunneqarpoq, suliffigissaarniaraanni eqqumaariffigissallugit pingaaruteqarsinnaasut:

- Inuusuttut
- Naartusut
- Biologii
- Timip tamarmiusup sajukulaarnera
- Assat talit sajukulaarnerat



APV-misissuinermi allattuiffik – Iliusissatut pilersaarut

Ajornartorsiummut imaluunniit ajornartorsiutimut peqqutaasut	Aaqqiissutissaq	Akisussaasoq	Piffissaliussaqtulleriiarineq

Iliusissatut pilersaarut qanoq misissuataarneqassanersoq, iliusissatut pilersaarut siunertaq naapertorlugu sunniteqarsimanersoq, iluarsisassartaqarnersorluunniit pillugu, suliffeqarfiup isummerfigisassaraa. Sullivimmi avatangiisinik nalilersuineq sivisunerpaamik ukiut pingasut qaangiutsinnagit misissoqqinneqartassaaq, imaluunniit sulianik, suleriaatsinik imaluunniit sulianik ingerlatitseriaatsinik, sulinerup nalaani isumannaallisaanermut peqqinnissamullu tunngatillugu sunniutilinnik allannguisoqarsimatillugu nalilersuisoqaqqittassaaq.

Misissuisoq:

Sulisitsisoq

Ulloq

Suleqataasoq

Ulloq

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup nittartagaani At-Ilitsersuut GL.4.1. atuarneqarsinnaavoq, tassani APV pillugu piunasaqaatit inatsisillu paasissutissiissutigineqarput.