



Ulluunerani paaqqinnittarfiiit

Aallaqqaasiut

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup misissuutitut una suliaraa, annerusumik sullivinnut qulit sinenrlugit sulisulinnut atugassiatut. Taanna sulliviup sullivimmik naliliinermini (APV) sakkussatut atorsinnaavaa.

Sulliviit sulisullit tamarmik APV-liortussaapput. Sulliviit aamma qulit ataallugit sulisullit 1. januari 2009 aallarnerfigalugu pisussaatitaalerput. APV tassaavoq sullivimmi pissutsit qanoq innerannik paasinarsaanissamut, sallititsinissamut ajornartorsiutinillu qaangiinissamut sulliviup nammineerluni sakkussaa.

Misissuut imaqarpoq apeqqutinik arlaqartunik, sulliviup angerlugilluunniit naaggaagassai. Apeqqutit sulliviup angigai tassaapput sullivimmi pissutsit ajornartorsiutaasut, taamaattoqarpallu iliuuserisassamik sanasoqassalluni.

Kiisalu sulliviup eqqumaffigissavaa naartusut tjeklistimi ilanngunneqanngimmata.

Sulliviup misissuinermini atoriaaserisinnaasaa

- Misissuummi apeqqutit tamaasa akillugit
- Apeqqutit sulliviup ”aappimik” akisai isummerfigisigit, inernerillu pilersaarusiutut allallugit.
- Eqqarsaatigilaariarsiuk sullivimmi pissutsinik ajornartorsiutaasunik paasineqartut suut peqqutigisinnaneraat.
- Sullivimmi pissutsinut ajornartorsiutaasunut aaqqiissutissaat allattorsigit.
- Isummerfigisiuk sullivimmi pissutsinik ajornartorsiutaasunik aaqqiissutissannut kina/kikkut akisussaasuuussanersut/soq, qaqugulu taakku aaqqinneqarnissaat sulliviup naatsorsuutigineraa/naatsorsuutigisinnaneraa.
- Sullivimmi pissutsit ajornartorsiutaasut allat misissuummiinngikkaluartut allaganngortinnejarnissaat.

Annerusumik paasissutissat

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup qallunaat nunaanni quppersagaa www.at.dk aamma sullivimmi pissutsit pillugit aqqusissiuussissutaasut 36-niittuni paasissutissat pineqarsinnaapput, taakkunani takuneqarsinnaallutik sulliveqarfinni assigiinngitsuni pissutsit ajornartorsiutit annertuut suunersut Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup isumaqarfigigai. Aqqutissiuussissutini sulliveqarfinni assigiinngitsuni pissutsinik ajornartorsiutaasunik aaqqiisinnanerminnut siunnersuutinik paasissutissanillu pingarnerusunik sulliviit pissarsisinnaapput.

Paasisaqarnerorusukkuit

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup nittartagaani www.at.gl sullivinnik naliliinissamik aallartisarnissamut ilitsersuutinik pissarsisinnaavusi.

SUNGIUSAANEQ, ILITSERSUUTIT NAKKUTILLIINERLU

Erseqqinngila kina sungiusaanermut akisussaanersoq, kikkuunersullu ilitsersuisussat aamma suut siungiusarneqassanersut aamma kikkut ilitsersuussissanersut?

Sulileqqaammut erseqqissimangila suna suliareqqusaanersoq, ajutoornissaq imal. ajoquusernissat pinaveersaarniarlugu?

Sulileqqaaq sungiusarneqarnikuunngila qanoq suliaq isumannaatsumik suliarineqassanersoq?

Isumannaatsumik suliaq suliarineqarneranik nakkutiginninneq amigaataava?

Sulisoqarpa sulianik isumannaatsumik suliarinissaannut ilinniartinneqarsimannngitsunik aamma sungiusartinneqarsimannngitsunik, allanik atortussatigut atuilernikkut?

Sulisunut erseqqinngila pingaartinneqartoq isumannaatsumik nassiuussassanik-aamma pitsasumik sullissineq?

Sulisunut erseqqinngila iliuusissat ajutormeernermermi, soorlu ingerlatsinermi akorngusernikkut/equsoornikkut?

Sulisoqarpa allanik suliffinninngaanneertunik sungiusarneqarsimannngitsunik imal. ilitsersunneqarsimannngitsunik isumannaallisaanikkut aamma peqqissutsikkut pissutsinik, soorlu asaanermi, usingiaanermi aserfallatsaliuinermilu?

NIPILJORNEQ

IMINNARNEQ/NIPI PAAMINNARTOQ

Inini nipiliorfiusuni qilaani nipimik sakkukillisaasinhaasut amigaataappat?

Ineqarpa akisuaffiusunik?

Ineqarpa arlallit oqalutsillugit qanoq oqaluttoqarnera paasiuminaalluni?

Atortorissaaruteqarpa nipiliortunik sulisut nalinginnaasumik oqaloqatigiikkaanngata ajoqutaasunik?

Inunnit, maskiinanit atortorissaarutinilluunniit ajoqutaasumik nipiliortoqarpa?

Avataaniit ajoqutaasumik nipiliortoqarpa?

ERGONOMII

OQIMAATSUNIK KIVITSINERIT

Pisutsillutik meeqqat oqimaatsut sulisut kivissimasarpaat?

Ullup suliffiusup ingerlanerani meeqqanik amerlasooriarlutik sulisut kivitsisarpat?

Equngasumik timi atorlugu sulinermi sulisut meeqqanik kivitsisarpat, soorlu timimit ungasissumi, tuit qaangerlugit imaluunniit seeqquq ataallugit?

OQIMAATSUNIK AJATSINERIT NOQITSINERILLU

Nukippasuit atorlugit atortorissaarutit, soorlu barnevognit imaluunniit issiaviit assakaasullit, sulisut noqissavaat ajassavaalluunniit?

Sulisut atortorissaarutinik noqitsiffissaanni ajatsiffissaanniluunniit allequtaq maninngila, uingava, aqippa, quasarpa imaluunniit tummeraqarpa?

Ajatsinermi noqtsinermiluunniit inissatigut atugassat pitsaanngillat?

Atortorissaarut ajoquteqarpa imaluunniit aserfallatsaalineqanngila?

Atortorissaarut ima ilusiligaava timi naleqqutinngitsumik sulisussanngorlugu?

SULINERMI TIMIP ATORNERA

Iluaatsumik timi atorlugu sulisoqarpa?

Tunu peqillugu saqitilluguluunniit imaluunniit pukusuk peqillugu
saqitilluguluunniit sulisoqarpa?

Tuit qulaallugit sulisoqarpa?

Annertuumik isukkaartarluni sulisoqarpa?

Aquilluni, seeqummerluni seeqqummiarluniluunniit sulisoqarpa?

Piffissami sivisumi assigiimmik timi iluseqartillugu sulisoqarpa?

Aalasinnaanermut killeqartitsumik sullivimmi inissakilliornartoqarpa?

SULINERMI SUNNIUTEQARNEQ AAQQISSUEQATAANERLU

Sulisut suliat nammineq sularisassat, meeqlanik paarsinermi imaluunniit
atortorissaarutit pilersaarusiornissaat sunniuteqarfingisinnavaat qanoq
ingerlanneqassanersut?

Sulisut nukiminnik imaluunniit naggiaminnek anniatillit, periarfissaqarpat sorianik
ajornannginnernik suliaqarsinnaanerannut?

IKORNEQARNEQ TAPERSERSORNEQARNERLU

Sulisut suliassat nammineq sularisassanik, meeqlanik paarsinermi imaluunniit
atortorissaarutinik sorianik artornartunik suleqatiminnit ikorneqarnissaannik
periarfissaqarpat?

Sulisut suliassat nammineq sularisassanik, meeqlanik paarsinermi imaluunniit
atortorissaarutinik sorianik artornartunik aqutsisunit ikorneqarnissaannik
periarfissaqarpat?

SULLIVIMMI TARNIKKUT ATUKKAT

**SULIASSAT ANNERTUUT AAMMA PIUMASAQAATIT
AKERLERIISSTUT**

Aap Naamik

Sulisoqarpa annertuunik suliassaqartuartunik, imaluunniit piffissamik killilerneqartunik?

Akulikitsumik sulisut suliatic naammassinngitsoortarpaat?

Akulikitsumik sulisut qaangiuttoortariaqartarpal?

Sulisut piumasaqaatinik imminut akerleriissunik piumaffigineqarajuppat?

NAMMINEQ SULINERMI SUNNIUTIKINNEQ

Sulisut suliaminnut aalajangeeqataanngippallaarpal?

Suliap qanoq naammassineqarnissaanut sulisut aalajangeeqataanngippallaarpal?

Qanoq atsigisumik sulinissamut sulisut aalajangeeqataanngippallaarpal?

Sulisut qaqugukkut unillatsiartarnissaminnik aalajangiinissaminnut periarfissakippallaarpal?

MISIGISSUTSINKI SAKKORTUUNIK PIUMASAQAATIT

Suliaq sulisumut misigissutsikkut artornartunik kinguneqartitsisarpa?

Suliamut piumasaqaataava, sulisut misigissutsitik toqqortertassagaat?

SULEQATINIT AQUTSISUNILLU TAPERSERSORNIKINNEQ

Suleqatinit ikiorneqarneq tapersersorneqarnerlu sulisut amigaatigaat?

Aqutsisunit ikiorneqarneq, tapersersorneqarnerlu sulisut amigaatigaat?

NAKUUSERNEQ, NAKUUSERNERMUT SIOORASAARINEQ AAMMA PISUT KINGUNERLUTSITSISUT

Sulisut ajoqusernissaannut imaluunniit ajoquserujussuartumik takunninnissaannut immikkut ittumik ilimanaateqarsinnaasumi suliakkisoqartarpa?

Ajoquserujussuarnerit imaluunniit toqusornerit qanoq qisuariarfiginissaannut iliuusissanik piareersimasunik amigaateqarpisi, aqutsisut sulisullu suliffimmi taamatut pisoqartillugu ilisimalluagaannik?

Sulisut meeqqanit, inuusuttunit angajoqqaaniillu nakuuserfigineqarnissamik, sioorasaarneqarnermik imaluunniit kanngunartuliorfigineqarnermik misigisaqarnissaat aarlerinartoqarpa?

Sulisut kisimiillutik sulippat?

Sullivimmi pimmatiginninneq tiinganiakujuffigineqarnerlu atuuppat?

SULINERUP AVATAANI SULINERMUT TUNNGATILLUGU NAKUUSERFIGINEQARNEQ

Sulisoqarpa sulinerup avataani sulinermut tunngatillugu nakuuserfigineqarsinnaasut?

ILLUP ILUATA KLIMAA

NILLISSUSEQ KIASSUSERLU

Silap nillissusaa kiassusaaluunniit nalinginnaatillugu sulliuup kiassusaa 25 °C-it sinnerpaa imal. 18 °C-imit appasinnerua?

Suernera pissutaalluni iluaattoqarpa?

Nillertittarpa imaluunniit nillertumik suertarpa?

Ullup ingerlanerani inimi kiassuseq 4 °C-it sinnerlugit qaffattarpa?

Natermi niaqqullu nalaani kiassutsit 4 °C-it sinnerlugit nikingassuseqarpat?

SILAANNARISSUSEQ

Nalimasuni pujoralaqarajuppa?

Pequit toriinnerlu pissutaallutik iluamik eqqiaanissaq ajornakusoorpaa?

Natersuaqarpa nungullaqqasunik imaluunniit iigaqarpa meqqulualinnik, soorlu annoraamerngit imaluunniit kifflutissiat?

Aap Naamik

Atortunit, illumit avatangiisinilluunniit tipi ajoqutaasoq aniava?

Inini silaannarissarfeqanngitsuni printereqarpa/kopimaskiinaqarpa angisuunik arlalinnilluunniit?

Tupasunnimik tipimik ajoqutaasoqarpa?

Tipit iluaatsut sivisumik inimiittarpat?

Inimi inuit ima amerlatigippat silaannalussisarluni (tipittoq)?

ISUGUTAK OQUNNERLU

Qaliakkut, iikkakkut aamma / imaluunniit natikkut imeq sitseruttarpa?

Qilaani, iikkani aamma / imaluunniit naterni isugutaap ajoquusersimasaanit qalipaat kusanaallisimava?

Oqussunnikkajuppa?

Ersittunik oqoqarpa?

QAAMANEQ

Suliffiit qaamanikippallaarpat?

Qullernit igalaanilluunniit inngianartoqarpa?

Igalaat annertussusaat naqqup annertussusaannit 10 pct. missaannik minnerua?

Silami avatangiisinut inimit sulliviusumit isikkiveqanngila?

BIOLOGII

Suliffeqarfuiup sulisuminnut tuniluuttoqarsinnaaneranut nalilersuineq amigaatigivaa?

AJOQUSER SINNAANERIT

AJOQUSERNERIT PILLUGIT

Sulisoqarnerluni sulisup illersuutissaanik piumasaqaataasunik atuinngitsunik?

Ajoqusernerup kingorna pinaveersaarneqarnissaa anguniarneqarsimanngila?

Sulisoqarnerpa suliassaminnik ilitsorsorneqaratillu ilinniartinneqarsimanngitsunik?

SULIASSAT NAMMINEQ SULIARISASSAT

Iluaatsumik timi atorlugu sulisoqarpa?

Oqimaatsunik kivitsinermi (11 kg sinnerlugit), equngasumik kivitsinermi, noqtsinermi ajatsinermiluunniit kivitsissutunik amigaateqartoqarpa?

NAKKARNERIT AAMMA NAAKKIUNNERIT

Pingussat, atortussat igitassat allallu angallaffiusussami sumi tamaaniippat?

Sulliviit angallaffillu torinngillat imaluunniit qaamanikippallaarpal?

Sullivimmi pissutsinik equngasoqarpa soorlu sulisut innarluttumik tutisoorsinnaanissaminnut aarlerinaateqartunik, soorlu natermi atortut imaluunniit allequttat isingasuujunngitsut?

Nateq imaluunniit allequttat kuisornermi quatsersimappat?

AMERMIK PAAMITITSINEQ

Sulisoqarpa ullormut nalunaaquttap-akunneri marluk sinnerlugit masannartumik toqqaannartumik amermut attuumasumik sulisartunik?

NAPPARSIMALLUNI SULINNGITSOORNEQ

Sullivimmi pissutsit napparsimalluni sulinngitsoornernut pissutaasinnaappat?

Napparsimalluni sulinngitsoornerit ikilisarniarlugit suliffiup pissutsit
allanngortissinnaavai?



ALLA

Suliffeqarfiup uani immersugassami ilaangitsut makkua pineqartut eqqumaariffiginissai
innersunneqarpoq, suliffigissaarniaraanni eqqumaariffigissallugit pingaaruteqarsinnaasut:

- Inuuusuttut
- Naartusut
- Timip tamarmiusup sajukulaarnera
- Assaat talit sajukulaarnerat
- Kemii



APV-misissuinermi allattuiffik – Iliuusissatut pilersaarut

Iliusissatut pilersaarut qanoq misissuataarneqassanersoq, iliusissatut pilersaarut siunertaq naapertorlugu sunniuteqarsimanersoq, iluarsisassartaqarnersorluunniit pillugu, suliffeqarfipu isummerfigisassaraa. Sullivimmi avatangiisinik nalilersuineq sivisunerpaaamik ukiut pingasut qaangiutsinnagit misissoqqinnejartassaaq, imaluunniit sulianik, suleriaatsinik imaluunniit sulianik ingerlatitseriaatsinik, sulinerup nalaani isumannaallisaanermut peqqinnissamullu tunngatillugu sunniutilinnik allannguisoqarsimatillugu nalilersuisoqaqqittassaaq.

Misissuisoq:

Sulisitsisoq

Ulloq

Suleqataasoq

Ulloq

Sullivinnik Nakkutillisoqarfíup nittartagaani At-Ilitsersuut GL.4.1. atuarneqarsinnaavoq, tassani APV pillugu piumasaqaatit inatsisillu paassisutissiissutigineqarput.