



Ilinniartitsineq

Aallaqqaasiut

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup misissuutitut una suliaraa, annerusumik sullivinnut qulit sinenrlugit sulisulinnut atugassiatut. Taanna sulliviup sullivimmik naliliinermi (APV) sakkussatut atorsinnaavaa.

Sulliviit sulisullit tamarmik APV-liortussaapput. Sulliviit aamma qulit ataallugit sulisullit 1. januaari 2009 aallarnerfigalugu pisussaataalerput. APV tassaavoq sullivimmi pissutsit qanoq innerannik paasinarsaanissamut, salliutitsinissamut ajornartorsiutinillu qaangiinissamut sulliviup nammineerluni sakkussaa.

Misissuut imaqarpoq apeqqutinik arlaqartunik, sulliviup angerlugilluunniit naaggaagassai. Apeqqutit sulliviup angigai tassaapput sullivimmi pissutsit ajornartorsiutaasut, taamaattoqarpallu iliuuserisassamik sanasoqassalluni.

Kiisalu sulliviup eqqumaffigissavaa naartusut tjeklistimi ilanngunneqanngimmata.

Sulliviup misissuinermini atoriaaserisinnaasaa

- Misissuummi apeqqutit tamaasa akillugit
- Apeqqutit sulliviup "aappimik" akisai isummerfigisigit, inernerillu pilersaarusiamut allallugit.
- Eqqarsaatigilaariarsiuk sullivimmi pissutsinik ajornartorsiutaasunik paasineqartut suut peqqutigisinnaaneraat.
- Sullivimmi pissutsinut ajornartorsiutaasunut aaqqiissutissaat allattorsigit.
- Isummerfigisiuk sullivimmi pissutsinikt ajornartorsiutaasunik aaqqiissutissannut kina/kikkut akisussaasuussanersut/soq, qaqugulu taakku aaqqinneqarnissaat sulliviup naatsorsuutigineraa/naatsorsuutigisinnaaneraa.
- Sullivimmi pissutsit ajornartorsiutaasut allat misissuummiinngikkaluartut allaganngortinneqarnissaat.

Annerusumik paasissutissat

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup qallunaat nunaanni quppersagaa www.at.dk aamma sullivimmi pissutsit pillugit aqquissiuussissutaasut 36-niittuni paasissutissat pineqarsinnaapput, taakkunani takuneqarsinnaallutik sulliveqarfinni assigiinngitsuni pissutsit ajornartorsiutit annertuut suunersut Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup isumaqarfigigai. Aqquissiuussisutini sulliveqarfinni assigiinngitsuni pissutsinik ajornartorsiutaasunik aaqqiisinnaanerminnut siunnersuutinik paasissutissanillu pingaarnerusunik sulliviit pissarsisinnaapput.

Paasisaqarnerorusukkuut

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup nittartagaani www.at.gl sullivinnik naliliinissamik aallartisarnissamut ilitsersuutinik pissarsisinnaavusi.

SUNGIUSAANEQ, ILITSESUUTIT NAKKUTILLINERLU

Erseqqinngila kina sungiusaanermut akisussaansoq, kikkunersullu ilitseruisussat aamma suut siungiusarneqassanersut aamma kikkut ilitseruussissanersut?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulileqqaammut erseqqissimangila suna suliareqqusaanersoq, ajutoornissaq imal. ajoqusernissat pinaveersaarniarlugu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulileqqaq sungiusarneqarnikuunngila qanoq suliaq isumannaatsumik suliareqassanersoq?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Isumannaatsumik suliaq suliareqarneranik nakkutiginninneq amigaataava?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulisoqarpa sulianik isumannaatsumik sularinissaannut ilinniartinneqarsimangitsunik aamma sungiusartinneqarsimangitsunik, allanik atortussatigut atuilernikkut?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulisunut erseqqinngila pingaartinneqartoq isumannaatsumik nassiussassanik-aamma pitsaasumik sullissineq?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulisunut erseqqinngila iliuusissat ajutormeerermi, soorlu ingerlatsinermi akorngusernikkut/equsoornikkut?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulisoqarpa allanik suliffinninngaanneertunik sungiusarneqarsimangitsunik imal. ilitseruunneqarsimangitsunik isumannaallisaanikkut aamma peqqissutsikkut pissutsinik, soorlu asaanermi, usingiaanermi aserfallatsaliuinermilu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SULLIVIMMI TARNIKKUT ATUKKAT

SULIASSAT ANNERTUUT, AKERLERIITTUT IMAL. ERSEQQINNGITSUT

Sulisoqarpa annertuunik suliassaquartunik, imaluunniit piffissamik
killilerneqartunik?

Akulikitsumik sulisut suliatic naammassinngitsoortarpaat?

Akulikitsumik sulisut qaangiuttoortariaqartarpaat?

Sulisut sukkasoorujussuarmik sulinissaat pisariaqartarpaat?

Sulisut piunasaqaatinik imminut akerleriissunik piunaffigineqarajuppat?

Sulinermi siunertat sulisunut erseqqissuunngillat?

NAMMINEQ SULINERMI SUNNIUTIKINNEQ

Sulisut suliaminnut aalajangeeqataanngippallaarpat?

Suliap qanoq naammassineqarnissaanut sulisut aalajangeeqataanngippallaarpat?

Qanoq atsigisumik sulinissamut sulisut aalajangeeqataanngippallaarpat?

Sulisut qaqugukkut unillatsiartarnissaminnik aalajangiinissaminnut
periarfissakippallaarpat?

SULEQATINIT AQUTSISUNILLU TAPERSERSORNIKINNEQ

Suleqatinit ikiorneqarneq tapersersorneqarnerlu sulisut amigaatigaat?

Aqutsisunit ikiorneqarneq, nersorneqarneq tapersersorneqarnerlu sulisut
amigaatigaat?

ATUARTUT AJORNARTORSIUTILLIT AAMMA ATUARTUNUT AKERLERIINNEQ

Aap Naamik

Sulineq sulisunut misigissutsikkut artorsartitsiva?

Sulinermi pisariaqarpa sulisut misigissutsitik toqqoqqassagaat?

AKERLERIINNERIT AAMMA PIMMATIGINNINNEQ / TIINGANIAKUJUFFIGINEQARNEQ

Suliaqarnerup tungaatigut akerleriinnerit inummiit inummut
akerleriilertitsinikuuppat?

Sullivimmi pimmatiginninneq tiinganiakujuffigineqarnerlu atuuppat?

NAKUUSERNEQ AAMMA NAKUUSERNISSAMUT SIORASAARINEQ

Sulisoqarpa atuartuniit imal. angajoqqaaniit nakuuserfigineqarsinnaasut,
sioorasaarneqarsinnaasut imal. kanngunarsarneqarsinnaasut?

Sulisut kisimiillutik sulisarpat?

SULINERUP AVATAANI SULINERMUT TUNNGATILLUGU NAKUUSERFIGINEQARNEQ

Sulisoqarpa sulinerup avataani sulinermut tunngatillugu nakuuserfigineqarsinnaasut?

ILLUP ILUATA KLIMAA

NILLISSUSEQ KIASUSERLU

Silap nillissusaa kiassusaaluunniit nalinginnaatillugu sulliviup
kiassusaa 25 °C-it sinnerpaa imal. 18 °C-imit appasinnerua?

Suenera pissutaalluni iluaattoqarpa?

Nillertittarpa imaluunniit nillertumik suertarpa?

Ullup ingerlanerani inimi kiassuseq 4 °C-it sinnerlugit qaffattarpa?

Natermi niaqqullu nalaani kiassutsit 4 °C-it sinnerlugit nikingassuseqarpat?

SILAANNARISSUSEQ

Nalimasuni pujoralaqarajuppa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pequtit toriinnerlu pissutaallutik iluamik eqqiaanissaq ajornakusoorpa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Natersuaqarpa nungullaqqasunik imaluunniit iigaqarpa meqqulualinnik, soorlu annoraamerngit imaluunniit kiffiutissiat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atortunit, illumit avatangiisinilluunniit tipi ajoqutaasoq aniava?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inini silaannarissarfeqanngitsuni printereqarpa/kopimaskiinaqarpa angisuunik arlalinnilluunniit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tipit iluaatsut sivisuumik inimiittarpat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inimi inuit ima amerlatigippat silaannalussisarluni (tipittoq)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ISUGUTAK OQUNNERLU

Qaliakkut, iikkakkut aamma / imaluunniit natikkut imeq sitseruttarpa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qilaani, iikkani aamma / imaluunniit naterni isugutaap ajoqusersimasaanit qalipaak kusanaallisimava?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oqussunnikkajuppa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ersittunik oqoqarpa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

QAAMANEQ

Pc-skærmini inngianartoqarpa tarraqarpaluunniit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pc-skærminik igalaat saallugit inissisimasoqarpa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Suliffiit qaamanikippallaarpat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Qullernit igalaanilluunniit inngianartoqarpa?

Igalaat annertussusaat naqqup annertussusaannit 10 pct. missaannik minnerua?

Silami avatangiisinut inimit sulliviusumit isikkiveqanngila?

NIPILIORNEQ

Ima nipitutigisumi sulisoqarpa sulisup inuk eqqaminiittoq $\frac{1}{2}$ -1 meterimik ungasitsigisumiittoq suaartarluni oqaluuttariaqarlugu?

Suliffiup nipiliortut nipikillisissinnaanerpai imaluunniit immikkoortillugit, imaluunniit inimut immikkoortumut inississinnaanerpai?

Nipiliortut suliffiillu akornanni nipimut illersuutit amigaataappat?

Maskiinat nipiliornikinnerpaajusut pisiarissallugit suliffiup eqqumaffiginnginnerpaa?

Nipi sakkortugaluaqisoq sulisoqarpa siutitut illersuutinik atuinngitsunik?

IMINNARNEQ/NIPI PAAMINNARTOQ

Inini nipiliorfiusuni qilaani nipimik sakkukillisaasinnaasut amigaataappat?

Ineqarpa akisuaffiusunik?

Ineqarpa arlallit oqalutsillugit qanoq oqaluttoqarnera paasiuminaalluni?

Atortorissaaruteqarpa nipiliortunik sulisut nalinginnaasumik oqaloqatigiikkaanngata ajoqutaasunik?

Inunnit, maskiinanit atortorissaarutinilluunniit ajoqutaasumik nipiliortoqarpa?

Avataaniit ajoqutaasumik nipiliortoqarpa?

SULINERMI ERGONOMII

SULINERMI TIMIP ATORNERA

Iluaatsumik timi atorlugu sulisoqarpa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tunu peqillugu saqitilluguluunniit imaluunniit pukusuk peqillugu saqitilluguluunniit sulisoqarpa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tuit qulaallugit sulisoqarpa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Annertuumik isukkaartarluni sulisoqarpa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aquilluni, seeqqummerluni seeqqummiarluniluunniit sulisoqarpa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Piffissami sivisuumi assigiimmik timi iluseqartillugu sulisoqarpa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aalasinnaanermut killeqartitsisumik sullivimmi inissakilliornartoqarpa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

QARASAASIAKKUT SULIAQARNEQ

Sullivimmi sulineq assigiinnarpa ass. qarasaasiakkut sulinermi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
---	--------------------------	--------------------------

OQIMAATSUNIK KIVITSINERIT, AJATSINERIT NOQITSINERILLU

Nukippassuit atorlugit atortorissaarutit sulisut noqittarpaat imaluunniit ajattarpaat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulisut atortorissaarutininik noqitsiffissaanni ajatsiffissaanniluunniit allequtaq maningila, uingava, aqippa, quasarpa imaluunniit tummeraqarpa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pisutsillutik sakkut atortulluunniit oqimaatsut sulisut kivissimasarpaat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ullup suliffiusup ingerlanerani 3 kg sinnerlugit amerlasooriarlutik sulisut kivittarpaat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inuit arlaliullutik oqimaatsunik kivitsitillugit aarlerinartunik pisoqartarpa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Equngasumik timi atorlugu sulinermi sulisut oqimaatsunik kivitsisarpat, soorlu timimit ungasissumi, tuit qaangerlugit imaluunniit seeqqut ataallugit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ajatsinermi noqitsinermiluunniit inissatigut atugassat pitsaanngillat?

AJOQUUSERSINNAANERIT

AJOQUUSERNERIT PILLUGIT

Ajoqusernerup kingorna pinaveersaarneqarnissaa anguniarneqarsimanngila?

NAKKARNEQ NAAKKIUNNERLU

Sakkut, atortussat igitassat allallu angallaffiusussami sumi tamaaniippat, sulisut orluffigisinnaasaani?

Sulliviit angallaffiillu torinngillat imaluunniit qaamanikippallaarpat?

Sullivimmi pissutsinik equngasoqarpa soorlu sulisut innarluttumik tutisoorsinnaanissaminnut aarlerinaateqartunik, soorlu natermi atortut imaluunniit allequttat isingasuujuunngitsut?

Nateq imaluunniit allequttat kuisoornermi quatsersimappat?

ASSAAT ATORLUGIT SULINEQ

Iluaatsumik timi atorlugu sulisoqarpa?

Oqimaatsunik kivitsinermi 11 kg sinnerlugit, equngasumik kivitsinermi, noqitsinermi ajatsinermiluunniit kivitsissutinik amigaateqartoqarpa?

AJUTOORSINNAANERIT ALLAT

Sulisut illersorneqarsinnaanngitsumik sulippat soorlu sakkunik aserorterisunik, pilattuisunik, qapiartunik, agguisunik, ilanngartuisunik allanilluunniit?

NAPPARSIMALLUNI

SULINNGITSOORNEQ

Sullivimmi pissutsit napparsimalluni sulinngitsoornertut pissutaasinnaappat?

Napparsimalluni sulinngitsoornerit ikilisarniarlugit suliffiup pissutsit allanngortissinnaavai?

ALLA

Suliffeqarfiup uani immersugassami ilaanngitsut makkua pineqartut eqqumaariffiginissai innersuunneqarpoq, suliffigissaarniaraanni eqqumaariffigissallugit pingaaruteqarsinnaasut:

- Inuusuttut
- Naartusut
- Biologii
- Timip tamarmiusup sajukulaarnera
- Amermik paamititsineq
- Assaat talit sajukulaarnerat
- Kemi

