



# Iggaviit

## Aallaqqaasiut

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup misissuutitut una suliaraa, annerusumik sullivinnut qulit sinenrlugit sulisulinnut atugassiatut. Taanna sulliviup sullivimmik naliliinermi (APV) sakkussatut atorsinnaavaa.

Sulliviit sulisullit tamarmik APV-liortussaapput. Sulliviit aamma qulit ataallugit sulisullit 1. januaari 2009 aallarnerfigalugu pisussaatitaalerput. APV tassaavoq sullivimmi pissutsit qanoq innerannik paasinarsaanissamut, salliutitsinissamut ajornartorsiutinillu qaangiinissamut sulliviup nammineerluni sakkussaa.

Misissuut imaqarpoq apeqqutinik arlaqartunik, sulliviup angerlugilluunniit naaggaagassai. Apeqqutit sulliviup angigai tassaapput sullivimmi pissutsit ajornartorsiutaasut, taamaattoqarpallu iliuuserisassamik sanasoqassalluni.

Kiisalu sulliviup eqqumaffigissavaa naartusut tjeklistimi ilanngunneqanngimmata.

## Sulliviup misissuinermini atoriaaserisinnaasaa

- Misissuummi apeqqutit tamaasa akillugit
- Apeqqutit sulliviup ”aappimik” akisai isummerfigisigit, inernerillu pilersaarusiamut allallugit.
- Eqqarsaatigilaariarsiuk sullivimmi pissutsinik ajornartorsiutaasunik paasineqartut suut peqqutigisinnaaneraat.
- 
- Sullivimmi pissutsinut ajornartorsiutaasunut aaqqiissutissaat allattorsigit.
- Isummerfigisiuk sullivimmi pissutsinikt ajornartorsiutaasunik aaqqiissutissannut kina/kikkut akisussaasuussanersut/soq, qaqugulu taakku aaqqinneqarnissaat sulliviup naatsorsuutigineraa/naatsorsuutigisinnaaneraa.
- Sullivimmi pissutsit ajornartorsiutaasut allat misissuummiinngikkaluartut allaganngortinneqarnissaat.

## Annerusumik paasissutissat

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup qallunaat nunaanni quppersagaa [www.at.dk](http://www.at.dk) aamma sullivimmi pissutsit pillugit aqquissiuussissutaasut 36-niittuni paasissutissat pineqarsinnaapput, taakkunani takuneqarsinnaallutik sulliveqarfinni assigiinngitsuni pissutsit ajornartorsiutit annertuut suunersut Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup isumaqarfigigai. Aqquissiuussisutini sulliveqarfinni assigiinngitsuni pissutsinik ajornartorsiutaasunik aaqqiisinnaanerminnut siunnersuutinik paasissutissanillu pingaarnerusunik sulliviit pissarsisinnaapput.

## Paasisaqarnerorusukkuut

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup nittartagaani [www.at.gl](http://www.at.gl) sullivinnik naliliinissamik aallartisarnissamut ilitsersuutinik pissarsisinnaavusi.

# SUNGIUSAANEQ, ILITSERSUUTIT NAKKUTILLINERLU

Erseqqinngila kina sungiusaanermut akisussaansoq, kikkunersullu ilitseruisussat aamma suut siungiusarneqassanersut aamma kikkut ilitseruussissanersut?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulileqqaammut erseqqissimangila suna suliareqqusaanersoq, ajutoornissaq imal. ajoqusernissat pinaveersaarniarlugu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulileqqaq sungiusarneqarnikuunngila qanoq suliaq isumannaatsumik suliareqassanersoq?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Isumannaatsumik suliaq suliareqarneranik nakkutiginninneq amigaataava?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulisoqarpa sulianik isumannaatsumik sularinissaannut ilinniartinneqarsimangitsunik aamma sungiusartinneqarsimangitsunik, allanik atortussatigut atuilernikkut?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulisunut erseqqinngila pingaartinneqartoq isumannaatsumik nassiussassanik-aamma pitsaasumik sullissineq?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulisunut erseqqinngila iliuusissat ajutormeerermi, soorlu ingerlatsinermi akorngusernikkut/equsoornikkut?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulisoqarpa allanik suliffinninngaanneertunik sungiusarneqarsimangitsunik imal. ilitseruunneqarsimangitsunik isumannaallisaanikkut aamma peqqissutsikkut pissutsinik, soorlu asaanermi, usingiaanermi aserfallatsaliuinermilu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# AJOQUERSINNAANERIT

## AJOQUERNERIT PILLUGIT

Sulisoqarnerluni sulisup illersuutissaanik atuinngitsunik?

 

Ajoquernerup kingorna pinaveersaarneqarnissaa anguniarneqarsimanngila?

 

Sulisoqarnerpa suliaminnik ilitsersorneqaratillu ilinniartinneqarsimanngitsunik?

 

Illersornissamut atortunik misissuineq qaqtigoorpa?

 

Sulisoqarnerpa suliaminnik isumannaatsumik illersorneqarsinnaasumillu suliarinissaannut piffissaqanngitsunik?

 

## SULLIVIMMI ASSARTUINEQ ANGALLANNERLU

Sakkut, atortussat igitassat allallu angallaffiusussami sumi tamaaniippat, sulisut orluffigisinnaasaani?

 

Sulliviit angallaffiillu torinngillat imaluunniit qaamanikippallaarpat?

 

Nateq imaluunniit allequttat kuisoornermi quatsersimappat?

 

Sullivimmi pissutsinik equngasoqarpa soorlu sulisut innarluttumik tutisoorsinnaanissaminnut aarlerinaateqartunik, soorlu natermi atortut imaluunniit majuartarfiit?

 

## TIMIP ILUNGERSORTINNERA ALLALLU

Pisoqarsinnaava sulisut timaasa equngasumik qissallassinnaaneranik imaluunniit saqisinnaanerannik aarlerinaateqartitsisunik?

 

Oqimaatsunik kivitsinermi (11 kg sinnerlugit), equngasumik kivitsinermi, noqitsinermi ajatsinermiluunniit kivitsissutinik amigaateqartoqarpa?

 

## MASKIINAT

Sulisut piaarinaatsoorlutik maskiinanik aallartitsisoorsinnaappat?

 

Maskiinaqarpa aalasinnaasunik atortulinnik assiaquersuutininik/ qullernik/illersuutininik il.il. isumannaallisagaanngitsunik?

Maskiinaqarnerpa ajornartoornermi unittateqanngitsunik?

 

Maskiinat qanoq atorpeqarnissaannik aserfallatsaaliineqarnissaannillu innersuussisunik kalaallisut qallunaatullu allaqqasunik amigaateqartoqarpa?

 

Maskiinaqarpa tunisassioortup innersuussutaa malillugu aserfallatsaaliineqanngitsunik?

 

### SAKKUT ALLALLU TEKNIKKIKKUT ATORTUT

Sulisut illersorneqarsinnaanngitsunik sulippat, soorlu ipissunik imaluunniit sakkunik igalaaminernik, pladinik, savinnik qussaatanillu?

 

Atortut eqqortumik atorpeqarnissaannik aserfallatsaaliineqarnissaannillu innersuussisunik kalaallisut qallunaatullu allaqqasunik amigaateqartoqarpa?

 

Teknikkikkut atortoqarpa tunisassioortup innersuussutaa malillugu aserfallatsaaliineqanngitsunik?

 

### QAARNERIT, IKUALLATTOORNISSAQ, NERIORNEQ TOQUNARTUNINNERLU

Sulisut innermik imaluunniit gassinik qaartoortitsisinnaasunik suliaqarnerat pissutigalugu ikuallattoornissamut qaartoornissamullu aarlerinaateqarpa?

 

### AJUTOORSINNAANERIT ALLAT

Innaallagissamik qupinnguallaffiusinnaasumik, soorlu attuuttoornikkut sarfaarunnermi, sulisut attuisoorsinnaappat?

 

Atortut ikorfersugaanngitsut, aalajangersugaanngitsut allatigulluunniit illersugaanngitsut nakkarsinnaasut sulisut suliaaraat?

 

## SULINERMI ERGONOMII

### OQIMAATSUNIK KIVITSINERIT

Sulisut nammineerlutik oqimaatsunik kivitsisarpat?

 

Sulinerminni sakkunik oqimaatsunik atortunilluunniit sulisut kivitsisarpat tigummiqartarpalluunniit?

 

Pisutsillutik sakkut atortulluunniit oqimaatsut sulisut kivissimasarpaat?

## Aap Naamik

Ullup suliffiusup ingerlanerani 3 kg sinnerlugit amerlasooriarlutik sulisut kivittarpaat?

 

Inuit arlaliullutik oqimaatsunik kivitsitillugit aarlerinartunik pisoqartarpa?

 

Equngasumik timi atorlugu sulinermi sulisut oqimaatsunik kivitsisarpap, soorlu timimit ungasissumi, tuit qaangerlugit imaluunniit seeqqut ataallugit?

 

### SULINEQ ASSIGIIGINNARTOQ UTEQATTAARTORLU

Sullivimmi sulineq assigiiginnarpa – tassa imaappoq ullup suliffiusup ilarujussuani aalanerit assigiimmik uteqattaartuullutik?

 

Sukkasuumik piffissamilu aalajangersimasumi naammassiiniarluni assigiimmik pissusilimmik sulisut sulippat?

 

### SULINERMI TIMIP ATORNERA

Iluaatsumik timi atorlugu sulisoqarpa?

 

Tunu peqillugu saqitilluguluunniit imaluunniit pukusuk peqillugu saqitilluguluunniit sulisoqarpa?

 

Tuit qulaallugit sulisoqarpa?

 

Annertuumik isukkaartarluni sulisoqarpa?

 

Aquilluni, seeqqummerluni seeqqummiarluniluunniit sulisoqarpa?

 

Piffissami sivisuumi assigiimmik timi iluseqartillugu sulisoqarpa?

 

Aalasinnaanermut killeqartitsisumik sullivimmi inissakilliornartoqarpa?

 

Paffitik peqillugit saqitillugilluunniit imaluunniit pussuminnik tiguisarlutik sulisoqarpa?

 

### SULINERMI SUNNIUTEQARNEQ AAQQISSUEQATAANERLU

Sulisut suliat nammineq suliarisassat, nammatassat imaluunniit atortorissaarutit pilersaarusiornissaanut sunniuteqarfigisinnaavaat qanoq ingerlanneqassanersut?

Sulisut nukiminnik imaluunniit nagguaminnik anniaatillit, periarfissaqarpat sulianik ajornannginnernik suliaqarsinnaanerannut?

---

**IKORNEQARNEQ TAPERSORSORNEQARNERLU**

Sulisut suleqatiminnit ikiorneqarnissartit tapersorsorneqarnissartillu amigaatigivaat? suliaqarsinnaanerannut atortorissaarutillu nammineq suliarineqarnerat isumannaatsuunissaanut.

Sulisut aqutsisunit ikiorneqarnissartit tapersorsorneqarnissartillu amigaatigivaat? suliaqarsinnaanerannut atortorissaarutillu nammineq suliarineqarnerat isumannaatsuunissaanut.

---

**SULLIVIMMI TARNIKKUT  
ATUKKAT**

**SULIASSAT ANNERTUUT, PIFFISSAKINNEQ AAMMA  
PIUMASAQAATIT AKERLERIISST**

Sulisooqarpa annertuunik suliaqarsinnaarutunik, imaluunniit piffissamik killilerneqartunik?

Akulikitsumik sulisut suliatik naammassinngitsoortarpaat?

Akulikitsumik sulisut qaangiuttoortariaqartarpaat?

Sulisut sukkaoorujussuarmik sulinissaat pisariaqartarpaat?

Sulisut piumasqaatinik imminut akerleriissunik piumaffigineqarajuppat?

Sulinermi siunertat sulisunut erseqqissuunngillat?

---

**NAMMINEQ SULINERMI SUNNIUTIKINNEQ**

Sulisut suliaminnut aalajangeeqataanngippallaarpat?

Suliap qanoq naammassineqarnissaanut sulisut aalajangeeqataanngippallaarpat?

Qanoq atsigisumik sulinissamut sulisut aalajangeeqataanngippallaarpat?

Sulisut qaqugukkut unillatsiartarnissaminnik aalajangiinissaminnut periarfissakippallaarpat?

**SULEQATINIT AQUTSISUNILLU TAPERSERSORNIKINNEQ**

Suleqatinit ikiorneqarneq tapersersorneqarnerlu sulisut amigaatigaat?

 

Aqutsisunit ikiorneqarneq tapersersorneqarnerlu sulisut amigaatigaat?

 

**NAKUUSERNEQ NAKUUSERNERMILLU SIOORASAARINEQ**

Sulisut pulaartunit pisinianiillu nakuuserfigineqarnissamik, sioorasaarneqarnermik imaluunniit kanngunartuliorfigineqarnermik misigisaqarnissaat aarlerinartoqarpa?

 

Sulisut kisimiillutik sulippat?

 

**AKERLERIINNERIT, PIMMATIGINNINNEQ / TIINGANIAKUJUFFIGINEQARNEQ**

Suliaqarnerup tungaatigut akерleriinnerit inummiit inummut akерleriilertitsinikuuppat?

 

Sullivimmi pimmatiginninneq tiinganiakujuffigineqarnerlu atuuppat?

 

**PIFFISSANI NIKERARTUNI SULINEQ AAMMA SIVISUUMIK SULINEQ**

Sulisoqarpa nalinginnaasumik suliffiusartup avataani suliuartunik, soorlu ullaaralaannguakkut unnuakkulluunniit?

 

Sulisoqarpa malitsitsiinnarluni sulisartunik, soorlu unnuarsioriarluni unnukkut sulilluni aamma ullukkoorluni unnukkut sulereernermi?

 

Piffissaq sivikitsoq atorlugu piffissaq suliffiusussa q pilersaarusiorneqartarpa?

 

Sulisoqarajuttarpa sapaatip-akunneranut nalunaaquttap-akunneri 40-t sinnerlugit sulisartunik?

 

**INERIARTORNISSAMUT PERIARFISSAT AMIGAATAANERAT**

Sulineq aqutigalugu sulisut nutaanik ilikkagaqassallutik annikippallaamik periarfissaqarpat periarfissaqanngivippalluunniit?

 

**SULINERUP AVATAANI SULINERMUT TUNNGATILLUGU NAKUUSERFIGINEQARNEQ**

Sulisoqarpa sulinerup avataani sulinermut tunngatillugu nakuuserfigineqarsinnaasut?

---

## ILLUP ILUATA KLIMAA

### NILLISSUSEQ KIIASSUSERLU

Silap nillissusaa kiassusaaluunniit nalinginnaatillugu aquttarfiup iluata kiassusaa 25 °C-imit kiannerua imaluunniit 18 °C-imit appasinnerua?

Suenera pissutaalluni iluaattoqarpa?

Nillertittarpa imaluunniit nillertumik suertarpa?

Ullup ingerlanerani inimi kiassuseq 4 °C-it sinnerlugit qaffattarpa?

Natermi niaqqullu nalaani kiassutsit 4 °C-it sinnerlugit nikingassuseqarpat?

### SILAANNARISSUSEQ

Nalimasuni pujoralaqarajuppa?

Pequtit toriinnerlu pissutaallutik iluamik eqqiaanissaq ajornakusoorpa?

Atortunit, illumit avatangiisinilluunniit tipi ajoqutaasoq aniava?

Tipit iluaatsut sivisuumik inimiittarpat?

Inimi inuit ima amerlatigippat silaannalussisarluni (tipittoq)?

### ISUGUTAK OQUNNERLU

Qaliakkut, iikkakkut aamma / imaluunniit natikkut imeq sitseruttarpa?

Oqussunnikkajuppa?



Ersittunik oqoqarpa?

 

**QAAMANEQ**

Suliffiit qaamanikippallaarpat?

 

Qullernit igalaanilluunniit inngianartoqarpa?

 

Igalaat annertussusaat naqqup annertussusaannit 10 pct. missaannik minnerua?

 

Silami avatangiisinut inimit sulliviusumit isikkiveqanngila?

 

**NIPILIORNEQ**

Ima nipitutigisumi sulisoqarpa sulisup inuk eqqaminiittoq ½ -1 meterimik ungasitsigisumiittoq suaartarluni oqaluuttariaqarlugu?

 

Suliffiup nipiliortut nipikillisissinnaanerpai imaluunniit immikkoortillugit, imaluunniit inimut immikkoortumut inississinnaanerpai?

 

Nipiliortut suliffiillu akornanni nipimut illersuutit amigaataappat?

 

Maskiinat nipiliornikinnerpaajusut pisiarissallugit suliffiup eqqumaffiginnginnerpaa?

 

Nipi sakkortugaluqisooq sulisoqarpa siutinut illersuutinik atuinngitsunik?

 

**IMINNARNEQ**

Inini nipiliorfiusuni qilaani nipimik sakkukillisaasinnaasut amigaataappat?

 

Ineqarpa akisuaffiusunik?

 

Ineqarpa arlallit oqalutsillugit qanoq oqaluttoqarnera paasiuminaalluni?

 

Atortorissaaruteqarpa nipiliortunik sulisut nalinginnaasumik oqaloqatigiikkaanngata ajoqutaasunik?

Inunnit, maskiinanit atortorissaarutinilluunniit ajoqutaasumik nipiliortoqarpa?

 

Avataaniit ajoqutaasumik nipiliortoqarpa?

 

## **KEMII**

Kemikaliat ulorianartut atorlugit illersorneqarsinnaanngitsumik sulisut sulippat, soorlu kemikaliat orangianik ulorianassutsimut ilisarnaasikkanik?

 

Kemikalianik ulorianartunik sulisut suliaqarpat, naak sullivimmi pissutsinut tulluarsakkanik sulliviup atuinissamut innersuussutaanik suliaqartoqarsiman ngikkaluartoq?

 

Sumiiffinni pisoqarfinni kemikalianit silaannarmik mingutsitsiffiusuni, soorlu pujoralannik aalanilluunniit, milluaasut amigaataappat?

 

## **AMERMIK PAAMITITSINEQ**

Sulisuqarpa ullormut nalunaaquttap-akunneri marluk sinnerlugit masannartumik toqqaannartumik amermit attuumasumik sulisartunik?

 

## **NAPPARSIMALLUNI**

## **SULINNGITSOORNEQ**

Sullivimmi pissutsit napparsimalluni sulinngitsoornertut pissutaasinnaappat?

 

Napparsimalluni sulinngitsoornerit ikilisarniarlugit suliffiiup pissutsit allangortissinnaavai?

 

## **ALLA**

Suliffeqarfiup uani immersugassami ilaangitsut makkua pineqartut eqqumaariffiginissai innersuunneqarpoq, suliffigissaarniaraanni eqqumaariffigissallugit pingaaruteqarsinnaasut:

- Inuusuttut
- Naartusut
- Biologii
- Timip tamarmiusup sajukulaarnera
- Assat talit sajukulaarnerat

