

## **Kalaallit Nunaanni**

### **Suliffeqarfinnik naliliinermi najoqqutassaq**

### **Suliffeqarfinnik naliliinermi najoqqutassaq**



# **Ulluunerani paaqqinnittarfiit**

## **Aallaqqaasiut**

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup misissuutitut una suliaraa, annerusumik sullivinnut qulit sinenrlugit sulisulinnut atugassiatut. Taanna sulliviup sullivimmik naliliinermi (APV) sakkussatut atorsinnaavaa.

Sulliviit sulisullit tamarmik APV-liortussaapput. Sulliviit aamma qulit ataallugit sulisullit 1. januaari 2009 aallarnerfigalugu pisussaataalerput. APV tassaavoq sullivimmi pissutsit qanoq innerannik paasinarsaanissamut, salliutitsinissamut ajornartorsiutinillu qaangiinissamut sulliviup nammineerluni sakkussaa.

Misissuut imaqarpoq apeqqutinik arlaqartunik, sulliviup angerlugilluunniit naaggaagassai. Apeqqutit sulliviup angigai tassaapput sullivimmi pissutsit ajornartorsiutaasut, taamaattoqarpallu iliuuserisassamik sanasoqassalluni.

Kiisalu sulliviup eqqumaffigissavaa naartusut tjeklistimi ilanngunneqanngimmata.

## **Sulliviup misissuinermini atoriaaserisinnaasaa**

- Misissuummi apeqqutit tamaasa akillugit
- Apeqqutit sulliviup ”aappimik” akisai isummerfigisigit, inernerillu pilersaarusiut allallugit.
- Eqqarsaatigilaariarsiuk sullivimmi pissutsinik ajornartorsiutaasunik paasineqartut suut pequtigisinnaaneraat.
- 
- Sullivimmi pissutsinut ajornartorsiutaasunut aaqqiissutissaat allattorsigit.
- Isummerfigisiuk sullivimmi pissutsinik ajornartorsiutaasunik aaqqiissutissannut kina/kikkut akisussaasuussanersut/soq, qaqugulu taakku aaqqinneqarnissaat sulliviup naatsorsuutigineraa/naatsorsuutigisinnaaneraa.
- Sullivimmi pissutsit ajornartorsiutaasut allat misissuummiinngikkaluartut allaganngortinneqarnissaat.

## **Annerusumik paasissutissat**

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup qallunaat nunaanni quppersagaa [www.at.dk](http://www.at.dk) aamma sullivimmi pissutsit pillugit aqquissiuussissutaasut 36-niittuni paasissutissat pineqarsinnaapput, taakkunani takuneqarsinnaallutik sulliveqarfinni assigiinngitsuni pissutsit ajornartorsiutit annertuut suunersut Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup isumaqarfigigai. Aqquissiuussissutini sulliveqarfinni assigiinngitsuni pissutsinik ajornartorsiutaasunik aaqqiisnaanerminnut siunnersuutinik paasissutissanillu pingaarnerusunik sulliviit pissarsisnaapput.

## **Paasisaqarnerorusukkuut**

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup nittartagaani [www.at.gl](http://www.at.gl) sullivinnik naliliinissamik aallartisarnissamut ilitsersuutinik pissarsisnaavusi.

# SUNGIUSAANEQ, ILITSERUUTIT NAKKUTILLINERLU

Erseqqinngila kina sungiusaanermut akisussaansoq, kikkunersullu ilitseruisussat aamma suut siungiusarneqassanersut aamma kikkut ilitseruussissanersut?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulileqqaammut erseqqissimangila suna suliareqqusaansoq, ajutoornissaq imal. ajoqusernissat pinaveersaarniarlugu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulileqqaq sungiusarneqarnikuunngila qanoq suliaq isumannaatsumik suliareqassanersoq?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Isumannaatsumik suliaq suliareqarneranik nakkutiginninneq amigaataava?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulisoqarpa sulianik isumannaatsumik sularinissaannut ilinniartinneqarsimangitsunik aamma sungiusartinneqarsimangitsunik, allanik atortussatigut atuilernikkut?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulisunut erseqqinngila pingaartinneqartoq isumannaatsumik nassiussassanik-aamma pitsaasumik sullissineq?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulisunut erseqqinngila iliuusissat ajutormeernermi, soorlu ingerlatsinermi akorngusernikkut/equsoornikkut?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulisoqarpa allanik suliffinninngaanneertunik sungiusarneqarsimangitsunik imal. ilitseruunneqarsimangitsunik isumannaallisaanikkut aamma peqqissutsikkut pissutsinik, soorlu asaanermi, usingiaanermi aserfallatsaliuinermilu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# NIPILIORNEQ

## IMINNARNEQ/NIPI PAAMINNARTOQ

Inini nipiliorfiusuni qilaani nipimik sakkukillisaasinnaasut amigaataappat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ineqarpa akisuaffiusunik?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ineqarpa arlallit oqalutsillugit qanoq oqaluttoqarnera paasiuminaalluni?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atortorissaaruteqarpa nipiliortunik sulisut nalinginnaasumik oqaloqatigiikkaanngata ajoqutaasunik?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inunnit, maskiinanit atortorissaarutinilluunniit ajoqutaasumik nipiliortoqarpa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avataaniit ajoqutaasumik nipiliortoqarpa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# ERGONOMII

## OQIMAATSUNIK KIVITSINERIT

Pisutsillutik meeqqat oqimaatsut sulisut kivissimasarpaat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ullup suliffiusup ingerlanerani meeqqanik amerlasooriarlutik sulisut kivitsisarpaat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Equngasumik timi atorlugu sulinermi sulisut meeqqanik kivitsisarpaat, soorlu timimit ungasissumi, tuit qaangerlugit imaluunniit seeqqut ataallugit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## OQIMAATSUNIK AJATSINERIT NOQITSINERILLU

Nukippassuit atorlugit atortorissaarutit, soorlu barnevognit imaluunniit issiaviit assakaasullit, sulisut noqissavaat ajassavaalluunniit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulisut atortorissaarutininik noqitsiffissaanni ajatsiffissaanniluunniit allequtaq maninngila, uingava, aqippa, quasarpa imaluunniit tummeraqarpa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ajatsinermi noqitsinermiluunniit inissatigut atugassat pitsaanngillat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atortorissaarut ajoquteqarpa imaluunniit aserfallatsaalineqanngila?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Atortorissaarut ima ilusiligaava timi naleqqutinngitsumik sulisussanngorlugu?

---

**SULINERMI TIMIP ATORNERA**

Iluaatsumik timi atorlugu sulisoqarpa?

Tunu peqillugu saqitilluguluunniit imaluunniit pukusuk peqillugu saqitilluguluunniit sulisoqarpa?

Tuit qulaallugit sulisoqarpa?

Annertuumik isukkaartarluni sulisoqarpa?

Aquilluni, seeqqummerluni seeqqummiarluniluunniit sulisoqarpa?

Piffissami sivisuumi assigiimmik timi iluseqartillugu sulisoqarpa?

Aalasinnaanermut killeqartitsisumik sullivimmi inissakilliornartoqarpa?

---

**SULINERMI SUNNIUTEQARNEQ AAQISSUEQATAANERLU**

Sulisut suliat nammineq suliarisassat, meeqqanik paarsinermi imaluunniit atortorissaarutit pilersaarusiornissaat sunniuteqarfigisinnaavaat qanoq ingerlanneqassanersut?

Sulisut nukiminnik imaluunniit nagguaminnik anniaatillit, periarfissaqarpat sulianik ajornannginnernik suliaqarsinnaanerannut?

---

**IKORNEQARNEQ TAPERSORSORNEQARNERLU**

Sulisut suliaassat nammineq suliarisassanik, meeqqanik paarsinermi imaluunniit atortorissaarutunik sulianik artornartunik suleqatiminnit ikiorneqarnissaannik periarfissaqarpat?

Sulisut suliaassat nammineq suliarisassanik, meeqqanik paarsinermi imaluunniit atortorissaarutunik sulianik artornartunik aqutsisunit ikiorneqarnissaannik periarfissaqarpat?

---

**SULLIVIMMI TARNIKKUT  
ATUKKAT**

---

**SULIASSAT ANNERTUUT AAMMA PIUMASAQAATIT  
AKERLERIISST**

---

## Aap Naamik

Sulisooqarpa annertuunik suliassaqartuunik, imaluunniit piffissamik killilerneqartunik?

Akulikitsumik sulisut suliatik naammassinngitsoortarpaat?

Akulikitsumik sulisut qaangiuttoortariaqartarpaat?

Sulisut piunasaqaatinik imminut akerleriissunik piunaffigineqarajuppat?

### **NAMMINEQ SULINERMI SUNNIUTIKINNEQ**

Sulisut suliaminnut aalajangeeqataaangippallaarpat?

Suliap qanoq naammassineqarnissaanut sulisut aalajangeeqataaangippallaarpat?

Qanoq atsigisumik sulinissamut sulisut aalajangeeqataaangippallaarpat?

Sulisut qaqugukkut unillatsiartarnissaminnik aalajangiinissaminnut periarfissakippallaarpat?

### **MISIGISSUTSINIK SAKKORTUUNIK PIUNASAQAATIT**

Suliaq sulisumut misigissutsikkut artornartunik kinguneqartitsisarpa?

Suliamut piunasaqaataava, sulisut misigissutsitik toqqortertassagaat?

### **SULEQATINIT AQUTSISUNILLU TAPERSERSORNIKINNEQ**

Suleqatinit ikiorneqarneq tapersersorneqarnerlu sulisut amigaatigaat?

Aqutsisunit ikiorneqarneq, tapersersorneqarnerlu sulisut amigaatigaat?

### **NAKUUSERNEQ, NAKUUSERNERMUT SIOORASAARINEQ AAMMA PISUT KINGUNERLUTSITSISUT**

Sulisut ajoqusernissaannut imaluunniit ajoquserujussuutamik takunninnissaannut immikkut ittumik ilimanaateqarsinnaasumi suliakkiisoqartarpa?

## Aap Naamik

Ajoquserujussuarnerit imaluunniit toqusoornertit qanoq qisuariarfiginissaannut iliuusissanik piareersimasunik amigaateqarpisi, aqutsisut sulisullu suliffimmi taamatut pisoqartillugu ilisimalluagaannik?

Sulisut meeqqanit, inuusuttunit angajoqqaaniillu nakuuserfigineqarnissamik, siorasaarneqarnermik imaluunniit kanngunartuliorfigineqarnermik misigisaqarnissaat aarlerinartoqarpa?

Sulisut kisimiillutik sulippat?

Sullivimmi pimmatiginninneq tiinganiakujuffigineqarnerlu atuuppat?

### **SULINERUP AVATAANI SULINERMUT TUNNGATILLUGU NAKUUSERFIGINEQARNEQ**

Sulisoqarpa sulinerup avataani sulinermut tunngatillugu nakuuserfigineqarsinnaasut?

## ILLUP ILUATA KLIMAA

### **NILLISSUSEQ KIASUSERLU**

Silap nillissusaa kiassusaaluunniit nalinginnaatillugu sulliviup kiassusaa 25 °C-it sinnerpaa imal. 18 °C-imit appasinnerua?

Suenera pissutaalluni iluaattoqarpa?

Nillertittarpa imaluunniit nillertumik suertarpa?

Ullup ingerlanerani inimi kiassuseq 4 °C-it sinnerlugit qaffattarpa?

Natermi niaqqullu nalaani kiassutsit 4 °C-it sinnerlugit nikingassuseqarpat?

### **SILAANNARISSUSEQ**

Nalimasuni pujoralaqarajuppa?

Pequtit toriinnerlu pissutaallutik iluamik eqqiaanissaq ajornakusoorpa?

Natersuaqarpa nungullaqqasunik imaluunniit iigaqarpa meqqulualinnik, soorlu annoraamerngit imaluunniit kiffiutissiat?

## Aap Naamik

Atortunit, illumit avatangiisinilluunniit tipi ajoqutaasoq aniava?

Inini silaannarissarfeqanngitsuni printereqarpa/kopimaskiinaqarpa angisuunik arlalinnilluunniit?

Tupasunnimik tipimik ajoqutaasoqarpa?

Tipit iluaatsut sivisuumik inimiittarpat?

Inimi inuit ima amerlatigippat silaannalussisarluni (tipittoq)?

## ISUGUTAK OQUNNERLU

Qaliakkut, iikkakkut aamma / imaluunniit natikkut imeq sitseruttarpa?

Qilaani, iikkani aamma / imaluunniit naterni isugutaap ajoqusersimasaanit qalipaak kusanaallisimava?

Oqussunnikkajuppa?

Ersittunik oqoqarpa?

## QAAMANEQ

Suliffiit qaamanikippallaarpat?

Qullernit igalaanilluunniit inngianartoqarpa?

Igalaat annertussusaat naqqup annertussusaannit 10 pct. missaannik minnerua?

Silami avatangiisinut inimit sulliviusumit isikkiveqanngila?

## BIOLOGII

Suliffeqarfiup sulisuminnut tuniluttoqarsinnaaneranut nalilersuineq amigaatigivaa?

# AJOQUERSINNAANERIT

## AJOUSERNERIT PILLUGIT

Sulisoqarnerluni sulisup illersuutissaanik piumasaqaataasunik atuinngitsunik?

Ajoqusernerup kingorna pinaveersaarneqarnissaa anguniarneqarsimanngila?

Sulisoqarnerpa suliassaminnik ilitsersorneqaratillu ilinniartinneqarsimanngitsunik?

## SULIASSAT NAMMINEQ SULIARISASSAT

Iluaatsumik timi atorlugu sulisoqarpa?

Oqimaatsunik kivitsinermi (11 kg sinnerlugit), equngasumik kivitsinermi, noqitsinermi ajatsinermiluunniit kivitsissutinik amigaateqartoqarpa?

## NAKKARNERIT AAMMA NAAKKIUNNERIT

Pingussat, atortussat igitassat allallu angallaffiusussami sumi tamaaniippat?

Sulliviit angallaffiillu torinngillat imaluunniit qaamanikippallaarpat?

Sullivimmi pissutsinik equngasoqarpa soorlu sulisut innarluttumik tutisoorsinnaanissaminut aarlerinaateqartunik, soorlu natermi atortut imaluunniit allequttat isingasuujuunngitsut?

Nateq imaluunniit allequttat kuisoornermi quatsersimappat?

## AMERMIK PAAMITITSINEQ

Sulisoqarpa ullormut nalunaaquttap-akunneri marluk sinnerlugit masannartumik toqqaannartumik amermut attuumasumik sulisartunik?

## NAPPARSIMALLUNI

## SULINNGITSOORNEQ

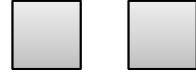
Sullivimmi pissutsit napparsimalluni sulinngitsoornertut pissutaasinnaappat?



---

Napparsimalluni sulinngitsoornerit ikilisarniarlugit suliffiup pissutsit allanngortissinnaavai?

---



## **ALLA**

Suliffeqarfiup uani immersugassami ilaanngitsut makkua pineqartut eqqumaariffiginissai innersuunneqarpoq, suliffigissaarniaraanni eqqumaariffigissallugit pingaaruteqarsinnaasut:

- Inuusuttut
- Naartusut
- Timip tamarmiusup sajukulaarnera
- Assaat talit sajukulaarnerat
- Kemii



## APV-misissuinermi allattuiffik – Iliusissatut pilersaarut

Ajornartorsiummut imaluunniit ajornartorsiutimut peqqutaasut	Aaqqiissutissaq	Akisussaasoq	Piffissaliussaqtulleriiarineq

Iliusissatut pilersaarut qanoq misissuataarneqassanersoq, iliusissatut siunertaq naapertorlugu sunniteqarsimanersoq, iluarsisassartaqarnersorluunniit pillugu, suliffeqarfiup isummerfigisassaraa. Sullivimmi avatangiisinik nalilersuineq sivisunerpaamik ukiut pingasut qaangiutsinnagit misissoqqinneqartassaaq, imaluunniit sulianik, suleriaatsinik imaluunniit sulianik ingerlatitseriaatsinik, sulinerup nalaani isumannaallisaanermut peqqinnissamullu tunngatillugu sunniutilinnik allannguisoqarsimatillugu nalilersuisoqaqqittassaaq.

Misissuisoq:

---

Sulisitsisoq

Ulloq

Suleqataasoq

Ulloq

Sullivinnik Nakkutilliisoqarfiup nittartagaani At-Ilitsersuut GL.4.1. atuarneqarsinnaavoq, tassani APV pillugu piumasaqaatit inatsisillu paasisutissiissutigineqarput.